

7 DAGEN
WATER

GAAT HET
JOU LUKKEN?

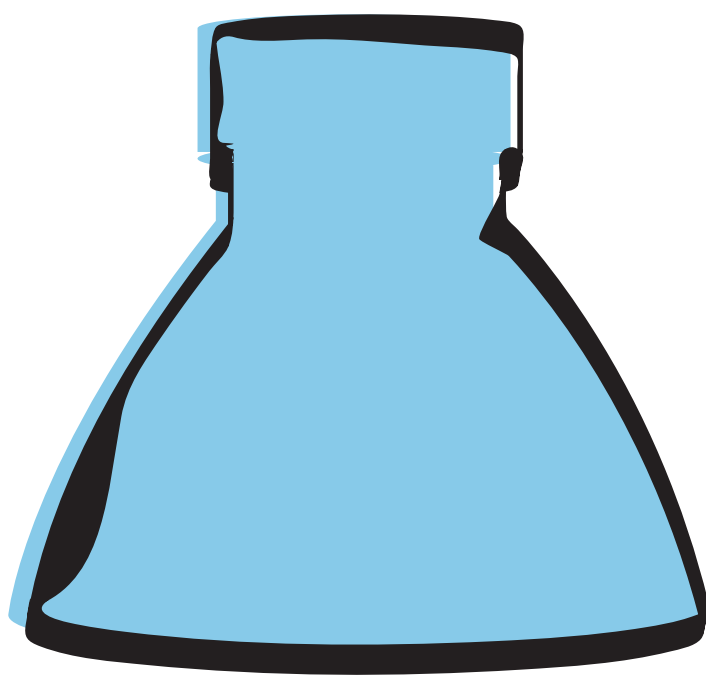
#7DAGENWATER

HOE
DOE JE MEE?

Heel simpel:
drink zeven dagen
lang alleen water,
i.p.v. andere drankjes.

WAAROM
WATER?

Het is lekker,
fris en puur.



DAAG JE
VRIENDEN UIT!

Wie van
jullie gaat
het lukken?

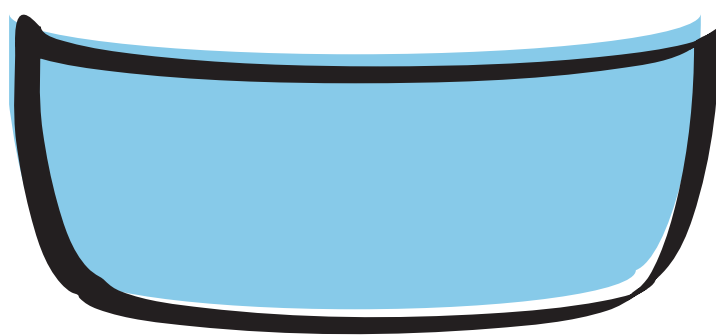
HOE
MOEILIIJK
KAN HET ZIJN?!

HOU JE VAN
VARIATIE?

Geef je water
een smaakje!
Voeg bijvoorbeeld een
stuk komkommer of
verse munt toe.

HOEVEEL
WATER IS HET
BESTE?

Ongeveer
1,5 tot 2 liter
water per dag.



#7 DAGENWATER