

FITGYM

NIEUW!

Voor iedereen die graag meer wil bewegen maar fysiek minder mobiel is.

Bij Fitgym kunt u zowel staand als vanuit een stoel meedoen. Fitgym bestaat uit een warming-up, verschillende spelvormen en oefeningen o.l.v. een professional.



Wanneer: iedere maandag van
9:30 – 10:30 uur

Waar: Toesebolte Zwartsluis
(Purperreigerlaan 183)

Kosten: 119,50 per jaar
(ongeveer 3,- per les)

Voor meer informatie en aanmelden:

Ryanne Sinnige (Welzijnsconsulent)

Tel: 06-82385647

r.sinnige@ijsselheem.nl