

Ouder en kind gym

Elke maandag van 8.45 tot 9.30 uur in sporthal de Prinsenhof

NIEUW
in Hasselt



Voor wie is de les?

Voor kinderen die zelfstandig kunnen lopen. De maximale leeftijd voor deze groep is 4 jaar. Elk kind neemt één papa/mama, of een oppas opa/oma mee om samen mee te bewegen.

Hoe ziet de les er uit?

Er wordt gestart met liedjes zingen in de kring met aansluitend een inleiding met materiaal. (hoepel, touwtje, bank, mat, ring, bal etc.) Daarna kunnen de kinderen springen, kruipen, rennen, klimmen, rollen, zwaaien, mikken en balanceren. De les wordt afgesloten met een spelletje.

Wie verzorgt de les?

Een zeer ervaren trainster van SV Hasselt zal de ouder en kind lessen verzorgen. SV Hasselt is lid van de KNGU.

Kosten per kind?

€12,25 per maand contributie voor ouder en kind samen. (incl. bondscontributie)

Contact:

ledenadmsvhasselt@hotmail.com



